

第7回 国士館大学競技会  
令和5年 3月23日(木)  
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
10:00	十種	100m	1～3組	9:00	9:20
10:10	女子	100m	1～4組	9:10	9:30
10:25	女子	100m	5～8組	9:20	9:40
10:40	男子	100m	1～4組	9:40	10:00
10:55	男子	100m	5～8組	9:55	10:15
11:10	男子	100m	9～12組	10:10	10:30
11:25	男子	100m	13～16組	10:25	10:45
11:40	男子	100m	17～20組	10:40	11:00
11:55	男子	100m	21～24組	10:55	11:15
12:20	女子	3000m	1組	11:20	11:40
12:40	男子	3000m	1組目	11:40	12:00
12:55	男子	3000m	2組目	11:55	12:15
13:10	男子	3000m	3組目	12:10	12:30
13:25	男子	3000m	4組目	12:25	12:45
13:40	男子	3000m	5組目	12:40	13:00
※	十種	400m	1～3組	-	-

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
13:30	女子	走幅跳	14人	12:30	12:50

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
11:30	Wrk 女子	円盤投	1人	10:30	10:50
11:30	女子	円盤投	10人	10:30	10:50
14:00	男子	やり投	20人	13:00	13:20
14:00	Wrk 男子	やり投	3人	13:00	13:20

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:50	十種	走幅跳	17人	-	-
12:30	十種	砲丸投	17人	-	-
14:40	十種	走高跳	17人	-	-

※混成競技はコロナ状況等により状況により  
競技開始時間が変更する可能性がありますのでご  
了承下さい

第7回 国士館大学競技会  
 令和5年 3月24日(金)  
 【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
10:00	十種	110mH	1～3組	9:00	9:20
10:10	男子	110mH	1～3組	9:10	9:30
10:25	女子	100mH	1組	9:25	9:45
10:30	中学女子	100mH	1組	9:25	9:45
10:45	女子	200m	1～4組	9:45	10:05
11:05	女子	200m	5～8組	10:05	10:25
11:25	男子	200m	1～4組	10:25	10:45
11:45	男子	200m	5～8組	10:45	11:05
12:05	男子	200m	9～12組	11:05	11:25
12:25	男子	200m	13～17組	11:25	11:45
12:45	男子	200m	18～21組	11:45	12:05
13:05	男子	200m	22～23組	12:05	12:25
13:30	女子	1500m	1組	12:30	12:50
13:40	男子	1500m	1～3組	12:40	13:00
13:50	男子	1500m	4～6組	12:50	13:10
※	十種	1500m	1組	—	—

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:30	男子	走幅跳A	20人	9:30	9:50
13:00	男子	走幅跳B	21人	12:00	12:20

投擲競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
13:15	女子	やり投	12人	12:15	12:35
13:15	Wrk 女子	やり投	2人	12:15	12:35

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:50	十種	円盤投	17人	-	-
13:00	十種	棒高跳	17人	-	-
※	十種	やり投	17人	-	-

※混成  
 競技1ヶ所

第7回 国士館大学競技会  
令和5年3月25日(土)  
【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種 目		組数	一次招集	
				開始	完了
9:00	七種	100mH	1～4組	8:00	8:20
9:50	女子	400mH	2組	8:50	9:10
10:00	男子	400mH	1～3組	9:00	10:20
10:15	男子	400mH	4・5組	9:15	9:35
10:30	女子	4×400mR	1組	9:30	9:50
10:40	男子	4×400mR	2組	9:40	10:00
※	七種	200m	1～4組	-	-
16:00	男子	5000m	1組	15:00	15:20

跳躍競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
9:00	女子	三段跳	3人	8:00	8:20
13:00	女子	棒高跳	1人	12:00	12:20
13:00	男子	棒高跳	7人	12:00	12:20
14:30	男子	走高跳	16人	13:30	13:50

投擲競技

競技時間	種 目		10人	一次招集	
				開始	完了
11:00	男子	円盤投	22人	10:00	10:20
11:00	wrk男子	円盤投	1人	10:00	10:20
12:00	中学女子	砲丸投	1人	11:00	11:20
12:00	女子	砲丸投	9人	11:00	11:20
15:00	女子	ハンマー投げ	5人	14:00	14:20

混成競技

競技時間	種 目		人数	一次招集	
				開始	完了
10:00	七種	走高跳	20人	-	-
13:30	七種	砲丸投	20人	-	-

※混成競技は当日の競技進行状況によって  
競技開始時間を変更する可能性があります  
のでご了承下さい。



第7回 国士館大学競技会  
 令和5年3月26日(日)  
 【競技日程】

トラック競技

競技時刻	種目	組数	一次招集	
			開始	完了
11:00	女子	400m	1～3組	10:00 10:20
11:20	女子	400m	4～7組	10:20 10:40
11:40	男子	400m	1～4組	10:40 11:00
12:00	男子	400m	5～8組	11:00 12:20
12:20	男子	400m	9～12組	11:20 12:40
12:40	男子	400m	13～15組	11:40 12:00
13:00	女子	800m	1～2組	12:00 12:00
13:20	男子	800m	1～3組	12:20 12:40
13:35	男子	800m	4～6組	12:35 12:55
13:50	男子	800m	7～9組	12:50 13:10
14:10	女子	4×100mR	1・2組	13:10 13:30
14:20	男子	4×100mR	1～3組	13:20 13:40
※	七種	800m	1～4組	- -

跳躍競技

競技時間	種目	人数	一次招集	
			開始	完了
11:00	女子	走高跳	7人	10:00 10:20
13:00	男子	三段跳	26人	12:00 12:20

投擲競技

競技時間	種目	人数	一次招集	
			開始	完了
11:00	男子	中学・高校砲丸投	10人	10:00 10:20
13:30	男子	一般砲丸投	14人	12:30 12:50
13:30	Wrk 男子	一般砲丸投	3人	12:30 12:50
15:00	男子	高校ハンマー投げ	9人	14:00 14:20

混成競技

競技時間	種目	人数	一次招集	
			開始	完了
10:00	七種	走幅跳	20人	9:00 9:20
12:10	七種	やり投	20人	- -

※混成  
 競技計出